

新川小学校・西深井小学校区

地域マップ



北部西高齢者なんでも相談室

(地域包括支援センター)

2026年4月
発行



1 食料品の配達・移動販売

(1) 配達サービスがあるお店 ① 宅配弁当



宅配弁当

| 名称 | 所在地 | 電話番号 | 備考 |
|-------------------|--------------------------------------|--------------|---|
| 配食のふれ愛 流山野田店 | 流山市富士見台 2-5-3 江戸川台小田急ハイツ 5-104 | 04-7138-5027 | 普通食、小町(低カロリー塩分食)、カロリー調整食、たんぱく調整食、ムース食の5種類から選ぶ。 毎日、毎食毎にお届け。月末まとめて支払いもしくは毎回現金払い。 |
| ワタミの宅食 千葉流山営業所 | 流山市加 4-1654 | 0120-321-510 | 弁当は週1日1食からOK。土日祝日もお届けする日替わり7日間コースがある。 |
| まごころ弁当 流山・三郷店 | 流山市南流山 5-14-6 スカイコートオンダ101号 | 04-7197-1018 | 普通食、小町(低カロリー塩分食)、カロリー調整食、たんぱく調整食、ムース食、やわらか食。 毎日、毎食毎にお届け。月末まとめて支払いもしくは毎回現金払い。 |
| 宅配クック123 流山店 | 流山市流山 2-287-1 | 04-7150-1147 | 普通食、カロリー・塩分調整食、たんぱく・塩分調整食、透析食、やわらか食、ムースセット食、健康ボリューム食。 昼食、夕食を注文された方のみ朝食宅配もあり。 |
| ライフデリ流山店 | 松戸市新松戸 3-249-1-101 | 047-703-8400 | 普通食、カロリー調整食、透析食/腎臓食、ムース食、柔らか食対応可能。 |

②インターネット注文（食材・弁当）



| 名称 | 電話番号 | 備考 | URL |
|----------------------------------|--------------|---------------------------------------|---|
| おしどり宅配食 | 03-5657-6652 | ネットで注文。冷凍、1か月ごとの注文、おかずのみ | https://oshidori-shop.stores.jp/ |
| ウェルネスダイニング | 0120-503-999 | カロリー、塩分、糖質など調整食あり。刻み、やわらか食はなし。 | https://www.wellness-dining.com/ |
| 日清医療食品 食宅便 | 0120-8149-39 | 電話、ネット注文。冷凍で7食分お届け。 | https://shokutakubin.com/ |
| タイヘイ 流山出張所 | 04-7159-0026 | 宅配冷凍弁当、冷凍ミールキットがある。代引きもしくはクレジットカード払い。 | https://www.familyset.jp/ |
| コープデリ(デイリーコープ) コープデリ生活協同組合連合会 | 0120-043-502 | 月～金の週3日から利用可能。ミールキットや弁当がある。冷蔵でお届け。 | https://daily.coopdeli.jp/ |
| パルシステム千葉(うちの晩ごはん) 生活協同組合 | 0120-660-788 | 夕食弁当宅配。週3日、週5日コースがある。冷蔵。 | https://www.palsystem-chiba.coop/food/ |
| セブンミール | 0120-736-158 | 1食から注文可能。チルドでお届け。注文方法は下記参照。 | https://www.7meal.jp/ |

●セブンミール注文方法●

1. 会員登録

- ① ホームページでメールアドレス、名前、住所(配送先)、電話番号などを入力します
- ② 受け取り方法選択(店頭受け取り、発送) ご利用金額1000円(税抜)以上で発送可能(配送料220円)。
ご利用金額3000円(税抜)以上で配送料無料。
※ご自宅へ配送していただく場合も店名を指定する必要があります。
- ③ お受け取り日、受取便(昼便、夕便)を選択する。



2. 商品を購入

- ① 注文したい商品を選び「カートの中に入れる」を選択します
- ② お支払方法をクレジットカード、口座振替から選びます
<口座振替の場合>
 - (1) 銀行名、支店名、口座番号を入力します。
 - (2) 本人確認として口座名義人の生年月日入力、画像と同じ数字を入力するし、キャッシュカードの暗証番号を入力します
 - (3) 「口座振替申し込み」を押す



③配達を承るお店 (☆は流山市買い物支援協力店)

| 店名 | 所在地 | 電話番号 | 備考 |
|---------------------|----------------|-----------|--|
| ヨークマート 江戸川台店 | 江戸川台東 3-1592-1 | 7154-3323 | サービスセンターに問い合わせ 3,000 円以上購入 |
| トップ江戸川台店 | 美原 1-1220 | 7153-0001 | 【一般会員】コンテナ含む5個口まで220円(税込) 【ナイスシルバー会員】1コンテナ無料、2コンテナ以降 220円/回 ※冷凍品不可、一部地域配達区域外 |
| トライアル box 江戸川台店 | 美原 2 丁目 131-1 | 7153-8225 | サービスセンターに問い合わせ ※宅配サービス利用 2,000 円以上手数料、3,000 円以上送料無料 |
| ベルク 東深井店 | 東深井 871-35 | 7156-4400 | コンテナが閉まる容量 200 円(税込)/箱 常温便のみ取り扱い |
| ☆鈴木商店 | 南 201-3 | 7154-3741 | 宅配・配達はお店に連絡 |
| ☆有限会社 クボタワインショップ | 富士見台 2-5-4 | 7153-3600 | 宅配・配達はお店に連絡 |
| ☆満州屋青果店 | 江戸川台東 2-67 | 7152-0065 | 宅配・配達・送迎はお店に連絡 |



(2) コンビニエンスストア



| 店名 | 所在地 | 電話番号 |
|------------------------|--------------|-----------|
| ニューヤマザキデイリーストア DPL 流山店 | 西深井 1514-1 | 7178-3335 |
| セブンイレブン GLP 流山1店 | 西深井 1374-1 | 7153-3387 |
| ファミリーマート運河駅西口 | 東深井 409 | 7178-5211 |
| ファミリーマート運河駅東口 | 東深井 374-1 | 7156-6065 |
| ローソン流山東深井店 | 東深井 370-1 | 7126-0252 |
| セブンイレブン流山東深井店 | 東深井 284 | 7152-3017 |
| セブンイレブン流山美原店 | 美原 2-31-4 | 7140-5627 |
| ミニストップ流山中野久木店 | 中野久木 537-1 | 7153-7258 |
| セブンイレブン GLP 流山 4 店 | 平方字上谷 383-2 | 7178-5127 |
| セブンイレブン流山江戸川台西店 | 江戸川台西 2-3-2 | 7153-7222 |
| セブンイレブン流山江戸川台西3丁目 | 江戸川台西 3-51-3 | 7154-9711 |
| ファミリーマート 八洋 GLP 流山店 | 南 319-1 | 7156-3641 |
| セブンイレブン GLP 流山 5 | 小屋 158-1 | 7153-7117 |



(3) 移動スーパー

カスミ移動スーパーは流山市内を巡り地域の皆さまのお買物をお手伝い。お買物を身近に!便利に!あなたの街へお伺いします。



移動スーパーのご利用方法

- 販売は記載の時間より実施いたします。
- お買物の際には、お買物袋をご持参ください。
- ご要望の商品につきましては、係員までお気軽にお申し付けくださいませ。



移動スーパー

運行スケジュール

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|----------------|----------------------------|-----------------------------|------------------|---------------------|
| 生活クラブ風の村流山 | 江戸川河川事務所 運河出張所 | 平方自治会館(香取神社横) | 浄観寺 | ミアヘルサ流山運河 |
| 10時20分～ | 10時30分～ | 10時30分～ | 10時20分～ | 10時30分～ |
| ハイムガーデン流山美原二番館 | 市営住宅大橋団地 | 平方2号公園隣 | ハイムガーデン流山美原二番館 | 東急団地自治会館森の家 |
| 10時55分～ | 11時00分～ | 10時55分～ | 10時50分～ | 11時00分～ |
| クラシックレジデンス江戸川台 | 星和江戸川台 コミュニティハウス | 江戸川台小田急ハイツ (19号棟と20号棟の間) | 美原自治会館 | ネオハイツ江戸川台 |
| 11時25分～ | 11時25分～ | 11時20分～ | 11時15分～ | 11時25分～ |
| 雪印ひらかた自治会館 | 協栄江戸川台年金ホーム ヴィラ・ナチュラ | 北1号公園 | ダイヤパレスコート・コート自治会 | 東初石1丁目自治会館 |
| 11時55分～ | 11時45分～ | 11時45分～ | 11時45分～ | 11時50分～ |
| 若葉台自治会館 | サービス付き高齢者向け住宅 秋桜ヴィレッジ初石 | 南流山6号公園 | 若葉台自治会館 | 長崎子どもの遊び場 |
| 12時25分～ | 14時50分～ | 14時30分～ | 12時15分～ | 12時30分～ |
| 三輪会館 | 特別養護老人ホーム 流山こまぎ安心館 | 医療法人社団愛友会 ナーシングプラザ流山 | 三輪会館 | 流山ハイツ |
| 12時55分～ | 15時25分～ | 15時00分～ | 12時45分～ | 12時55分～ |
| 南柏本州団地内駐車場 | | 前ヶ崎みどり自治会館 | サ高住メヴィアン松ヶ丘公園 | 松ヶ丘10号公園 |
| 15時20分～ | | 15時40分～ | 15時15分～ | 15時15分～ |
| マザアスホームだんらん流山 | | | 前ヶ崎4号公園近く | 前ヶ崎南柏スカイハイツ 日本閣隣 |
| 15時40分～ | | | 15時45分～ | 15時45分～ |

2 移動（タクシー・バスなど）



(1) 福祉有償運送事業者

NPO や社会福祉法人などの非営利法人が、自家用自動車を使用して、介護を必要とするお年寄りや障害のある方など、単独で交通機関を利用して移動することが困難な方を対象に、通院、通所等を目的に有償で行う運送サービスをいいます。利用するにはその事業者の会員になることが必要です。

| 団体名 | 所在地 | 電話 | 備考 |
|------------------------------|-------------|-----------|----|
| NPO 法人さわやか福祉の会 流山ユー・アイネット | 東深井 865-44 | 7153-3911 | |
| NPO 法人市民助け合いネット | 若葉台 3-131 | 7153-5733 | |
| NPO 法人思いやりのあるまちづくりの会ふれあい | 南流山 1-19-12 | 7159-1201 | |
| 千葉県高齢者生活協同組合花いちりん流山 | 美原 4-1203-1 | 7190-5520 | |
| NPO 法人まごころネットワーク | 大畔 537 | 7158-1672 | |



(2) タクシー事業者



| 名称 | 所在地 | 電話番号 | 備考 |
|------------|--------|--------------|-----------------|
| 流山タクシー | 流山市加 | 04-7158-3141 | |
| ARM TAXI | 流山市南 | 04-7157-3177 | |
| 新登交通 | 流山市南 | 04-7157-3220 | |
| 京成タクシーウエスト | 本社:松戸市 | 047-394-5519 | 松戸東、西、東葛、あたごが統合 |
| エミスタクシーアスカ | 柏市十余二 | 04-7143-3054 | |
| 柏タクシー | 柏市豊四季 | 0120-74-6162 | |
| 北柏交通 | 柏市花野井 | 04-7131-5440 | 寝台・車椅子兼用車 1台あり |
| 染谷交通 | 柏市北柏 | 0120-641-910 | |
| 千葉タクシー | 柏市東 | 0120-679-121 | |
| 千代田観光 | 柏市十余二 | 04-7133-0909 | |
| 東邦タクシー | 柏市豊四季 | 0120-43-3154 | |
| エミスタクシー柏 | 柏市光ヶ丘 | 0120-328-840 | |
| 富士タクシー | 柏市豊四季 | 04-7143-6935 | |
| 丸川タクシー | 野田市中里 | 04-7129-4007 | |



移動・タクシー・バス



(3) 介護タクシー事業者

| 名称 | 所在地 | 電話番号 | 備考 |
|----------------|----------|---------------|------------------|
| ケアタクシーラップス | 流山市鱒ヶ崎 | 090-6959-0241 | |
| ケアタクシーたびくり | 流山市鱒ヶ崎 | 070-5544-0901 | |
| とら福来介護タクシー | 流山市駒木台 | 0120-99-3090 | |
| Care Transport | 流山市駒木台 | 070-2292-8899 | ハイエース車 ストレッチャー可 |
| 福祉ハイヤー柏の葉 | 流山市青田 | 04-7155-4679 | 車いす 2 台乗車可能 |
| 平和台ケアタクシー | 流山市三輪野山 | 04-7103-3754 | リクライニング車椅子貸し出しあり |
| アイズオン | 流山市三輪野山 | 090-9004-2921 | |
| ケアサポート つむぎ | 流山市三輪野山 | 080-9585-2127 | |
| ゆいまーる介護タクシー | 流山市東初石 | 090-1730-1957 | |
| まねきねこ介護タクシー | 流山市東初石 | 04-7155-1554 | |
| ジェイズケアタクシー | 流山市東初石 | 080-3456-0453 | |
| 福祉タクシーひまわり | 流山市駒木台 | 080-5050-7735 | |
| ケアタクシーねこの手 | 流山市西平井 | 04-7159-3484 | |
| 介護タクシーからんこえ | 流山市後平井 | 070-8990-0987 | |
| 八幡ケアタクシー | 流山市木 | 080-8411-3637 | |
| アサヒテクノ沙羅 | 流山市西深井 | 04-7156-6181 | |
| だいだいの木 介護タクシー | 流山市東深井 | 04-7156-3670 | |
| 介護タクシー輝(ひかる) | 流山市駒木 | 070-1401-0077 | 車椅子 2 台乗車可能 |
| ヘルパーステーション きずな | 流山市江戸川台西 | 04-7155-6741 | |



移動・タクシー・バス



| 名称 | 所在地 | 電話番号 | 備考 |
|---------------|------------|---------------|----|
| 福祉タクシーライトハウス | 流山市江戸川台東 | 070-8900-3711 | |
| イケアタクシー流山 | 流山市美原 | 080-8022-6988 | |
| 福祉タクシーウィング | 流山市おおたかの森南 | 090-8087-2851 | |
| 北柏交通 | 柏市花野井 | 04-7131-5440 | |
| 笑みりい | 柏市緑ヶ丘 | 04-7166-6888 | |
| つぼみ | 柏市北柏 | 04-7163-7745 | |
| K&T 介護タクシーほたる | 柏市根戸 | 080-1181-5727 | |
| 東葛ケアタクシー | 柏市青葉台 | 04-7176-9276 | |
| ハート&ハート | 柏市豊四季 | 04-7144-3725 | |
| フットケアタクシー | 柏市名戸ヶ谷 | 090-3543-6591 | |
| メープルケアタクシー | 柏市松葉町 | 090-3100-5429 | |
| リムジンケアサービス柏 | 柏市高田 | 04-7144-7997 | |
| 北柏ケアタクシー | 柏市花野井 | 04-7134-5253 | |
| あずまサポートタクシー | 柏市花野井 | 070-4493-1121 | |
| がってん!! | 柏市逆井 | 04-7176-7687 | |
| ケアタクシーじんじん | 柏市松葉町 | 04-7133-3892 | |
| ブライトフューチャー | 柏市南増尾 | 04-7171-2002 | |
| AG ケア・サポート | 柏市豊住 | 080-7939-0013 | |
| アスモ介護タクシー柏営業所 | 柏市今谷上町 | 04-7176-9200 | |



移動・タクシー・バス



| 名称 | 所在地 | 電話番号 | 備考 |
|---------------|--------|---------------|----|
| ぐらさん介護タクシー | 柏市松葉町 | 090-3546-4030 | |
| うらら介護タクシー | 野田市山崎 | 04-7124-4048 | |
| HIRO 介護タクシー | 野田市船形 | 04-7129-0481 | |
| 介護タクシー心愛 | 野田市木野崎 | 090-2740-5561 | |
| 介護タクシーノアーズアーク | 野田市尾崎 | 050-8887-1283 | |
| 介護タクシーえいち | 野田市尾崎 | 070-5079-6081 | |
| 介護タクシー ナベケア | 野田市鶴奉 | 0120-490-492 | |
| くわさき介護タクシー | 野田市柳沢 | 090-8776-1118 | |
| さくらの木介護タクシー | 野田市野田 | 090-3177-8147 | |



(4) 民間救急（患者等搬送事業者）

救急車を呼ぶ程の緊急性がない、要救護者の状態から移送が難しいといった場合には、民間救急を利用される事も選択肢の一つです。柏市消防局、野田市消防本部の認定を受けた民間救急に相談下さい。

| 名称 | 所在地 | 電話番号 | 備考 |
|----------------|--------|---------------|------------------|
| リムジンケアサービス柏 | 柏市高田 | 04-7144-7997 | 柏市消防局から民間救急認定済み |
| 笑みりい | 柏市緑ヶ丘 | 04-7166-6888 | 柏市消防局から民間救急認定済み |
| くまさん介護タクシー | 柏市豊四季 | 080-4791-9118 | 柏市消防局から民間救急認定済み |
| ケアタクシーじんじん | 柏市松葉町 | 090-1616-2589 | 柏市消防局から民間救急認定済み |
| 北柏ケアタクシー | 柏市花野井 | 04-7134-5253 | 柏市消防局から民間救急認定済み |
| 介護タクシー 心愛（ここあ） | 野田市木野崎 | 090-2740-5561 | 野田市患者等搬送事業者認定事業者 |
| セブン介護タクシー | 野田市三堀 | 0120-781-783 | 野田市患者等搬送事業者認定事業者 |
| 介護タクシー なべケア | 野田市鶴奉 | 0120-490-492 | 野田市患者等搬送事業者認定事業者 |



移動・タクシー・バス

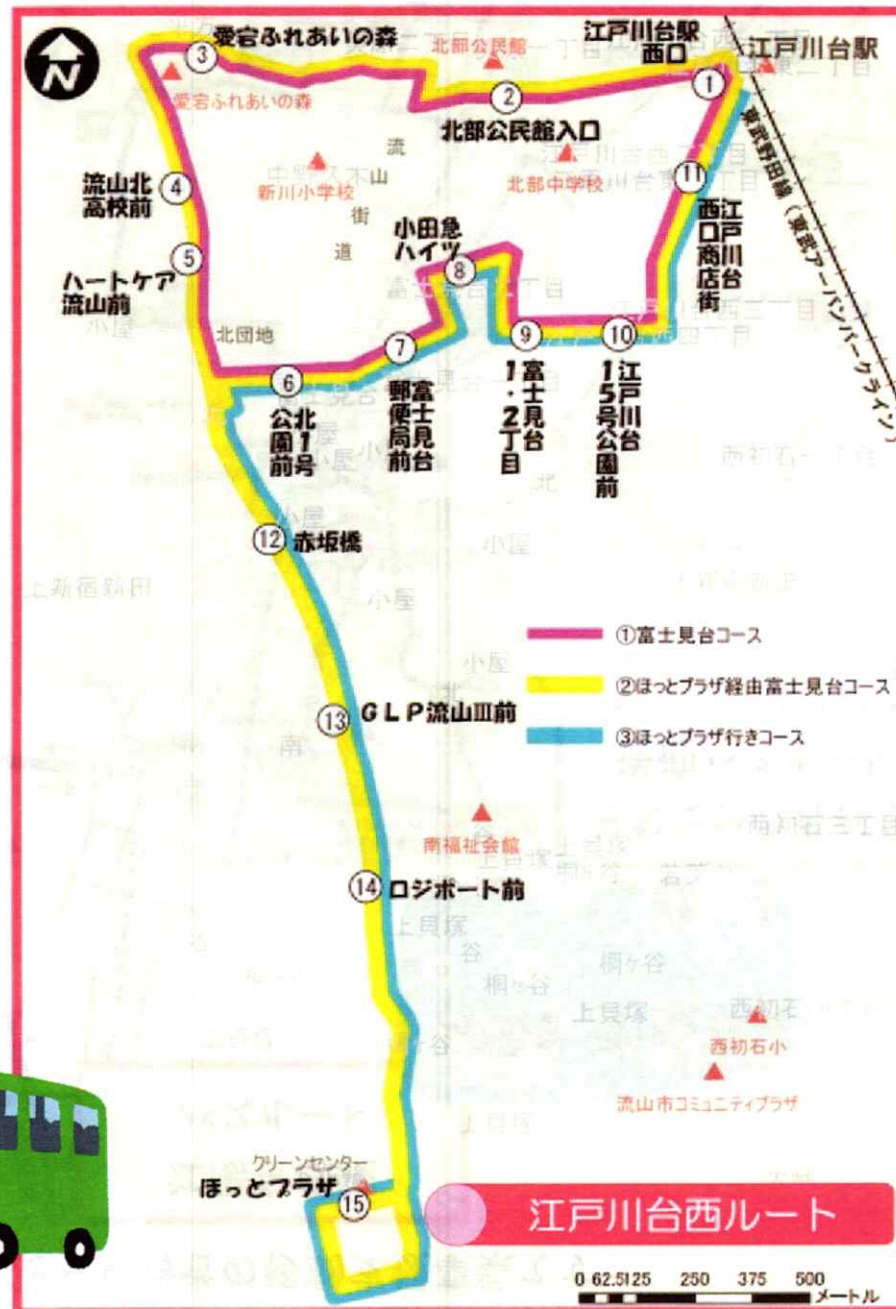


(5) 流山ぐりんバス

| | |
|----------------------------------|----------|
| 大人 | 200～220円 |
| 高齢者(75歳以上) 障害者(障害者手帳提示) 小人 | 100～110円 |

高齢者割引は後期高齢者医療被保険者証を提示された方が対象になります。
同被保険者証をお持ちでない方は流山市役所都市計画課
(04-7150-6087 流山市役所ホームページ)までお問い合わせください。

| 番号 | 停留所名 | 車いすでの乗降可否 |
|----|------------|-----------|
| ① | 江戸川台駅西口 | ○ |
| ② | 北部公民館入口 | ○ |
| ③ | 愛宕ふれあいの森 | ○ |
| ④ | 流山北高校前 | ○ |
| ⑤ | ハートケア流山前 | ○ |
| ⑥ | 北1号公園前 | ○ |
| ⑦ | 富士見台郵便局前 | ○ |
| ⑧ | 小田急ハイツ | ○ |
| ⑨ | 富士見台1・2丁目 | ○ |
| ⑩ | 江戸川台15号公園前 | 右回り○左回り× |
| ⑪ | 江戸川台西口商店街 | ○ |
| ⑫ | 赤坂橋 | ○ |
| ⑬ | GLP 流山Ⅲ前 | ○ |
| ⑭ | ロジポート前 | ○ |
| ⑮ | ほっとプラザ | ○ |



移動・タクシー・バス

(6) 高齢者等市内移動支援バス事業

病院のご厚意により、病院の送迎バスの空席に無料で乗車できる高齢者の移動支援事業です

江陽台病院：江戸川台駅西ルート

- ①江陽台病院 発
- ②③江戸川台駅西口
- ④ミニストップ 流山中野久木店
- ⑤平方2号公園

※早朝は直通便あり

日曜・祝祭日・年末年始は運休



江陽台病院 バスルート



おおたかの森病院 送迎バスルート

おおたかの森病院 初石・江戸川台循環コース

- | | |
|------------------|--------------|
| ①病院発 | ⑩星和住宅団地バス停 |
| ②初石駅西口 | ⑪江戸川台福祉会館 |
| ③若葉台(自治会館) | ⑫江戸川台駅東口 |
| ④南T字路(神明神社) | ⑬東初石(わんぱく公園) |
| ⑤富士見台(郵便局) | ⑭八木北小学校入口 |
| ⑥江戸川台駅西口 | ⑮美田自治会看板前 |
| ⑦江戸川台小学校 | ⑯おおたかの森駅東口 |
| ⑧東深井小学校 | |
| ⑨流山市北部図書館(森の図書館) | |

日曜・祝祭日は運休



移動・タクシー・バス

3 暮らしのサービス



(1) 訪問理美容事業者(家で髪を切ってもらいたい)

| 名称 | 電話番号 | 備考 |
|-------------|-------------------------------|---|
| 流山市訪問美容リベルタ | 080-9875-2868 048-951-3359 | 埼玉県三郷市早稲田2丁目 |
| KamiBito | 0570-666-103 | 足立店が流山市に対応 |
| DEPARTURE | 04-7166-6605 | 柏市柏 2-4-2 SKビル 2F |
| リンデンB・I 東葛 | 04-7189-8155 0120-864-383 | 流山市前平井 100 ベッドや車椅子での施術も可能 |
| 訪問美容ハートウィル | 0120-060-760 | 茨城県守谷市けやき台 2-29-1 |
| 訪問理美容アクセル | 0120-00-3928 047-341-3928 | 松戸市小金原 5-30-4-103 3~7日前に予約必要 (受付は火曜日~金曜日) カット平日のみ¥4,000。出張費¥1,000 |
| 出張訪問美容タロー | 04-7154-7328 | 柏市西原 3-2-2 |
| ヘアステージ スキル | 04-7158-5775 | 流山市加 4-18-15 |



| 名称 | 電話番号 | 備考 |
|-----------------------|--------------|--|
| エルターレ流山支店 | 03-6913-7411 | 予約は、お電話、お問い合わせフォーム、LINE、メール (info@erterre.com)などで問合せ |
| 美容室&訪問理美容 ハートストーリー | 047-394-4115 | 松戸市幸谷 932-6 |
| 訪問カット kiki | 04-7126-0038 | 野田市中根 246-2 |
| ヘアサロン ラッシュェイン | 04-7154-1538 | 流山市江戸川台東1丁目153-1 土・日・祝日以外の平日に限り送迎及び出張カット |



(2) 生活支援(おうちのちょっとした困りごと相談)

| 名称 | 電話番号 | 備考 |
|------------------------------|---------------|---|
| おうちの御用聞き家工房 野田山崎店 | 0120-857-692 | 電球交換、建付け調整、庭木の剪定 等 |
| 野田家政婦紹介所 | 04-7122-0608 | 家政婦の派遣 |
| DEEP Inc. | 090-6323-6416 | 庭木の剪定・伐採 芝刈り 等 |
| 町の便利屋さん ファミリー東埼玉 | 0120-739-779 | 引っ越し・電気工事・害虫駆除 その他全て応相談 |
| NPO 法人さわやか福祉の会 流山ユー・アイネット | 04-7153-3911 | 家事援助、介助、介護、外出支援 入会金・年会費が必要 特定 NPO 法人 |
| NPO 法人市民助け合いネット | 04-7153-5733 | 有償ボランティア(ゴミ出し、庭木の剪定、掃除 等) |
| 千葉県高齢者生活協同組合 花いちりん流山 | 04-7190-5520 | 有償ボランティア(ゴミ出し、庭木の剪定、掃除 等) |



(3) 部屋の片づけ、生前整理



| 名称 | 電話番号 | 備考 |
|------------------|---------------|----------------------|
| 片付け屋 断 | 0120-057-105 | 不用品回収、買取り |
| すぐ片付け隊 | 0120-866-663 | 不用品回収、買取、部屋の片づけ |
| アオイ商会 | 0120-978-129 | 骨董品、美術品などの買い取り |
| 片付けレスキュー千葉 | 0120-15-8919 | 不用品回収、部屋の片づけ |
| 便利屋サービス21 | 0120-926-221 | 不用品回収、部屋の片づけ |
| 町の便利屋さん ファミリー東埼玉 | 0120-739-779 | 不用品回収、ハウスクリーニング 等 |
| パートナーズ株式会社 | 04-7170-1107 | 不用品回収、遺品整理、空き家管理 |
| 久遠 | 080-3594-2918 | 不用品回収、特殊清掃(家・車)、水害復旧 |



暮らしのサービス

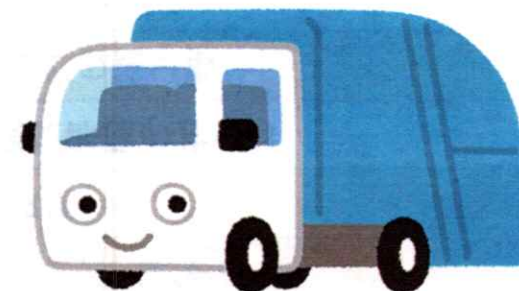
(4) 一般廃棄物収集運搬業者

| 名称 | 所在地 | 電話番号 |
|-------------|------------|--------------|
| 株式会社大橋 | 流山市おおたかの森西 | 04-7158-1600 |
| 北葉実業株式会社 | 流山市野々下 | 04-7148-7767 |
| 有限会社関商店 | 流山市おおたかの森西 | 04-7158-6100 |
| 有限会社クリーンアップ | 流山市南流山 | 04-7150-3115 |
| 有限会社関紙業 | 流山市おおたかの森西 | 04-7197-5351 |
| 有限会社日東サービス | 流山市鰭ヶ崎 | 04-7150-1755 |
| 有限会社柏清掃 | 流山市平方 | 04-7153-7142 |
| 安蒜運送有限会社 | 流山市東深井 | 04-7153-2905 |
| 株式会社流山清掃事業 | 流山市平方 | 04-7154-7330 |

※流山市で発生したごみの処理に限ります。

※手数料、収集運搬料金がかかります。

業者毎に料金設定が異なりますので、事前の問い合わせをお勧めします。

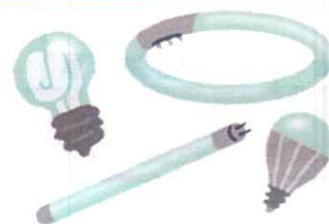


(5) 買物支援協力店（宅配や配達等の買物支援サービスを実施しているお店）

| 名称 | 所在地 | 電話番号 | 備考 |
|---------------------|---------------|--------------------------------|---|
| パワーズ電化 | 江戸川台東 1-74-1 | TEL 7153-3450 FAX 7156-2500 | 家電製品、電気工事 宅配、配達はお店へご連絡願います |
| スタジオアドス | 江戸川台西 2-262 | TEL・FAX 7152-8650 | 写真のプリントを宅配 写真の仕上がりを配達 記念撮影や証明写真の為の送迎又は、出張にて撮影 |
| 有限会社 白洋舎 | 美原 1-156 | TEL 7152-0148 FAX 7152-6855 | 一般クリーニング、布団、絨毯、着物、皮革、カーテン（取外し取付） 配達はお届けの際集金致します |
| 花・みずの | 江戸川台東 2-264-1 | TEL・FAX 7152-0816 | 花一般、フラワースクール 配達はお店にお問合せ願います |
| 寝装のよしだ | 江戸川台東 2-15 | TEL・FAX 7155-5688 | 婦人衣料、肌着、布団打ち直し、丸洗い、仕立て、寝装品 宅配、配達はお店にご連絡願います |
| ヘアーサロン ラッシュイン | 江戸川台東 1-153-1 | TEL 7154-1538 FAX 7155-0035 | 平日限定対応 送迎及び出張カット |
| 株式会社 フィットクロス 三思堂 | 江戸川台東 2-26 | TEL 7152-0100 FAX 7152-9544 | 医薬品、市内は配達料無料 |



暮らしのサービス



(6) 銀行・郵便局・JA



| 名称 | 所在地 | 電話番号 | 備考 |
|---------------------|-------------------|-----------|--|
| 京葉銀行 江戸川台支店 | 江戸川台西 1丁目2 | 7152-3151 | 営業時間(窓口) 平日 9:00~12:00/ 13:00~15:00 (ATM) 全日 8:00~21:00 |
| 千葉銀行 江戸川台支店 | 江戸川台西 2丁目4番地の1 | 7154-1411 | 営業時間(窓口) 平日 9:00~11:30/ 12:30~15:00 (ATM) 全日 8:00~21:00 |
| りそな銀行 江戸川台駅東口出張所 | 江戸川台東 2丁目4 | 7154-7121 | 営業時間(ATM) 全日 8:00~21:00 |
| 新川郵便局 | 東深井 318 | 7152-4252 | 郵便窓口:平日 9:00~17:00 貯金窓口:平日 9:00~16:00 ATM:平日 8:00~19:00/ 土日祝 9:00~18:00 |
| 流山富士見台郵便局 | 富士見台 2丁目 2-5 | 7155-1258 | 郵便窓口:平日 9:00~17:00 貯金窓口:平日 9:00~16:00 ATM:平日 9:00~17:30/ 土日祝 9:00~17:00 |
| 流山江戸川台郵便局 | 江戸川台東 3丁目 2 | 7152-4253 | 郵便窓口:平日 9:00~17:00 貯金窓口:平日 9:00~16:00 ATM:平日 8:00~20:00/ 土日祝 9:00~19:00 |
| JAとうかつ中央 新川支店 | 中野久木 439 | 7152-3171 | 窓口営業 9:00~15:00 ATM 8:00~21:00 |



暮らしのサービス



(7) 新聞



| 名称 | 所在地 | 電話番号 | 取り扱い紙 |
|--------------------|---------------------|-----------|----------------------------|
| ASA 江戸川台 運河 | 美原 4 丁目 1212-4 | 7153-5211 | 朝日新聞・日刊スポーツ・産経スポーツ・千葉日報 など |
| 青木新聞店 | 美原 1 丁目 155 | 7152-2311 | 読売新聞・日経新聞・報知新聞・千葉日報 など |
| 東京・毎日新聞 江戸川台販売所 | 江戸川台東 1 丁目 160-3 | 7152-0164 | 東京新聞・毎日新聞 など |



(8) 宅急便

| 名称 | 所在地 | 電話番号 | 取り扱い紙 |
|------------------------|---------|--------------|---|
| ヤマト運輸流山営業所 (流山江戸川台) | 小屋 71-1 | 0570-200-000 | お客様サービスセンター 電話受付時間 8:00~21:00 営業時間 全日 8:00~21:00 |



暮らしのサービス

4 介護保険・福祉用具



(1) 居宅介護支援事業所(ケアマネジャー:介護支援専門員)

| 名称 | 住所 | 電話 | FAX | 24H 対応 |
|-------------------------|-------------------|-----------|-----------|--------|
| リバーパレス流山 | 西深井 142 | 7152-2755 | 7152-0642 | |
| 江陽台病院 | 西深井 393 | 7178-2733 | 7178-2737 | ○ |
| ミアヘルサケアプラン流山運河 | 西深井 789-1 | 7157-2436 | 7157-2682 | |
| 生活クラブ風の村 ケアプランセンター流山 | 東深井29-1 B101 | 7153-6716 | 7168-0105 | ○ |
| ファイレール | 東深井 944-7 | 7192-6201 | 7192-6202 | |
| 流山ユー・アイネット | 東深井 865-44 | 7153-4552 | 7153-3932 | |
| 居宅介護支援センター春の苑 | 東深井 520-1 | 7178-3377 | 7178-3501 | |
| エール居宅介護支援事業所 | 江戸川台西 2-174 | 7152-3935 | 7178-3055 | |
| ふじ介護サービス | 富士見台 2-5-1-22-306 | 7153-5288 | 7153-5288 | |
| 居宅介護支援センター花のいろ | 中野久木 421 | 7197-1237 | 7197-2363 | |
| ふたば居宅介護支援事業所 | 中野久木 530-1 | 7152-7100 | 7178-3007 | |
| ハートケア流山 | 小屋 146-1 | 7178-2200 | 7178-2300 | ○ |



(2) 福祉用具貸与事業者(歩行器、車いすなどを借りたい方へ)

| 名称 | 住所 | 電話 | FAX |
|-----------------------|--------------------------|-----------|-----------|
| 福祉のニッカ流山営業所 | 平和台 3-2-41 | 7158-1061 | 7158-1096 |
| パナソニックエイジフリーショップ流山・野田 | 流山 5-12 | 7178-8211 | 7178-8077 |
| 有限会社アサヒテクノ福祉事業部沙羅 | 西深井 821-26-105 | 7156-6181 | 7156-6182 |
| 株式会社福祉協同サービス流山営業所 | 前平井 155 レヴケイヴ 1階 | 7157-7015 | 7150-5840 |
| アルトアーク福祉用具サービス | こうのす台 262-2 | 7103-3236 | 7103-6072 |
| 株式会社ミチコム | 南流山 1-1-4 フォレストバレー1F | 7197-3311 | 7197-3312 |
| OA 総研 ii fit | 松ヶ丘 4-496-1 | 7142-1001 | 7141-1755 |
| 福祉用具ひまわり千葉営業所 | 緒ヶ崎 1311-1 | 7103-0158 | 7157-6951 |
| 福祉用具ハチケア 千葉営業所 | 南流山 7-5-4 プルミエールA棟101 | 7193-8992 | 7193-8996 |
| ふくちゃん | 江戸川台東 1-72 | 7128-5909 | 7128-5909 |



(3) 訪問介護事業者（介護福祉士、ホームヘルパーが居宅を訪問して身体介護）

| 名称 | 住所 | 電話番号 | FAX |
|---------------------|----------------------------|-----------|-----------|
| 生活クラブ風の村 介護ステーション流山 | 東深井 20-29 | 7153-6674 | 7155-4538 |
| 流山ユー・アイネット 訪問介護センター | 東深井 865-44 | 7153-4552 | 7153-3932 |
| 有限会社エール | 江戸川台西 2-174 | 7178-3035 | 7178-3055 |
| ヘルパーステーションきずな | 江戸川台西 2-16 江戸川台西ロビル 101 | 7155-6741 | 7155-6742 |
| 訪問介護ステーション帆音 | 江戸川台西 2-181-2 チヨ洋裁ビル1階 | 7136-2830 | 7136-2840 |
| 有限会社ふじ介護サービス | 富士見台 2-5-1 小田急ハイツ 22-306 | 7153-5288 | 7153-5288 |
| ホームヘルパーステーション春の苑 | 東深井 520-1 | 7178-3377 | 7178-3501 |
| めいと流山運河訪問介護事業所 | 東深井 248-1 | 7126-0611 | 7126-0653 |
| 幸介護ステーション | 富士見台 2-5-4 小田急ハイツ 7-103 | 7155-0297 | 7155-0298 |
| 花いちりん流山 | 美原 4-1203-1 | 7190-5520 | 7190-5521 |
| (有)アサヒテクノ福祉事業部沙羅 | 西深井 821-26-105 | 7156-6181 | 7156-6182 |
| だいだいの木 | 東深井 172-1 | 7156-3670 | 7156-3671 |
| 訪問介護事業所ハートケア流山 | 小屋 146-1 | 7178-2200 | 7178-2300 |
| ヘルパーステーション和楽久流山 | 西深井 593-1 | 7196-7814 | 7196-7824 |



介護保険・福祉用具

(4) 訪問看護事業所（医師の指示のもとに看護師が家庭を訪問します）

| 名称 | 住所 | 電話番号 | FAX |
|--------------------------|-------------|-----------|-----------|
| 生活クラブ風の村 訪問看護ステーション流山 | 東深井 20-29 | 7153-7000 | 7155-4538 |
| 訪問看護ステーションなぎ | 江戸川台東 4-216 | 7192-6124 | 7199-9679 |
| ふたば訪問看護ステーション | 中野久木 530-1 | 7152-7100 | 7178-3007 |
| ゆるり在宅クリニック | 東初石 2-85-1 | 7189-8911 | 7189-8914 |



(5) 通所介護事業所（デイサービス）施設で入浴、食事、レクリエーション、機能訓練などを行います

| 名称 | 住所 | 電話番号 | FAX |
|--------------------------|-----------|-----------|-----------|
| リバーパレス流山 デイサービスセンター | 西深井 142 | 7152-2833 | 7152-0642 |
| 生活クラブ風の村 デイサービスセンター流山 | 東深井 20-29 | 7153-8787 | 7155-4538 |
| デイサービスセンター春の苑 | 東深井 520-1 | 7178-3377 | 7178-3501 |
| デイサービス和楽久流山 | 西深井 593-1 | 7196-7814 | 7196-7824 |



介護保険・福祉用具

(6) 通所リハビリテーション事業所（デイケア）理学療法士などが施設で機能訓練などを行います

| 名称 | 住所 | 電話番号 | FAX |
|-----------------|----------|-----------|-----------|
| 介護老人保健施設ハートケア流山 | 小屋 146-1 | 7178-2200 | 7178-2300 |
| 江陽台通所リハビリテーション | 西深井 393 | 7153-2555 | 7140-5036 |



●健康づくり

🌸 健診を受けましょう

健康診査（健診）や各種検診は生活習慣病（糖尿病や高血圧）、がんなどの早期発見・治療を目的に行われます。ご自身の健康を守るために年に1回の健診受診を心がけましょう。



◎特定健康診査・後期高齢者健康診査

問診・診察・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査など

◎がん検診

胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮がんなど

～他にも流山市ではこんな検査もおこなっています～

◎肝炎ウイルス検診

血液検査（B型・C型肝炎ウイルス）

◎骨粗鬆症検診

骨密度測定

◎歯周病検診

問診・歯の状況・歯肉の状況など



健康診査の受診券は、対象の方に
6月上旬より順次郵送されます



健診は受けた後も大切です

検査値に異常のあった方は、生活習慣の改善に取り組んだり、しっかりと精密検査を受けましょう。
検査値に異常がなかった方も、毎年健診を受診して検査値に変化がないかきちんと見直しましょう。



※各種健（検）診は加入中の医療保険や年齢、その他条件により対象者や自己負担金、お申込み方法、受診可能な医療機関等が異なります。必ず事前に詳細のご確認をお願いします。

詳細は流山市 健康増進課（04-7154-0331 流山市役所ホームページ）までご確認・お問い合わせください。

❁ フレイル(虚弱)に気をつけましょう

高齢期に起こりやすい、身体や心の働きが低下し衰弱した状態を「フレイル(虚弱)」といいます。
健康と障がい(要介護状態)の間の時期をさします。



『身体』の虚弱：筋肉量の減少、運動量の低下

『心』の虚弱：うつ、認知機能低下

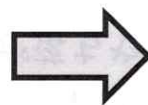
『社会性』の虚弱：閉じこもり、孤食



糖尿病、COPD(慢性閉塞性呼吸器症候群)などの病気により悪化

フレイルかどうかチェック

- 6か月で体重が2~3kg減った
- わけもなく疲れたような感じがする
- ペットボトルのふたをあけられないときがある
- 横断歩道を青でわたりきれないときがある
- 軽い運動やスポーツを週に1度もしていない



*1~2項目当てはまる人

→フレイルの前段階

*3項目以上当てはまる人

→フレイルの疑いあり



健康長寿の3本柱



◎「低栄養」予防しましょう

高齢期は食欲が落ちやすく、ささいなことで体調を崩しやすいです。持病にも配慮しながら「タンパク質」と「エネルギー」になる食品を意識してとりましょう。

◎歯と口の健康を守りましょう

口腔状態は全身の健康に関係します。毎食後、歯磨きなどの清潔保持や口腔体操などで口の機能を保ちましょう。定期的な歯科受診も大切です。



◎「筋肉の貯金（筋）」に取り組みましょう

高齢期でも筋力は鍛えれば向上します。毎日、積極的に身体を動かし、ほんの少しの時間でもいいので継続して行いましょう。

北部西地区は傾斜のある坂道も多く、足腰の筋力維持が必要不可欠です！



北部西地域包括支援センター主催
介護予防体操～なのはな会～

★毎月第2・4木曜日

10:00～11:30

★北部公民館・大会議室

予約不要です。お気軽にお越しください♪



◎閉じこもりを予防しましょう

できれば週に3～4日は外出しましょう。

北部西地区でも高齢者ふれあいの家やサロンなど様々な地域活動を行っています。(本30ページ掲載)

ぜひお問い合わせ・ご参加ください！

(3) こども食堂



まんがイラスト：はしもとあや

SNSでも情報発信中!!

Facebook

Instagram



#NAGASAYAMAKSNW

流山子ども食堂ネットワーク

検索

- ① あつまれ西深井の森
- ② 子ども食堂 流山から風流
- ③ 千葉県生涯大学校 ども食堂
- ④ みんなの食堂 Kids Dining OHANA
- ⑤ みんなの江戸川台キッチン
- ⑥ 駒木台 子ども食堂
- ⑦ 駒木子ども食堂ひまわり
- ⑧ ぶんぶく食堂
- ⑨ あかり食堂
- ⑩ ほっとほーむ初石食堂
- ⑪ SOMPO流子ども食堂
- ⑫ 〇〇食堂
- ⑬ おおたかの森 子ども食堂
- ⑭ プレパーク流山
- ⑮ おひさま子ども食堂
- ⑯ キッチン菜の花 子ども食堂
- ⑰ 松ヶ丘 子ども食堂
- ⑱ 赤城子ども食堂
- ⑲ 南流山子ども食堂
- ⑳ ふたば食堂
- ㉑ Teens Café 流山
- ㉒ どうかつ草の根フードバンク
- ㉓ 移動式子ども食堂 あいだいな〜流山
- ㉔ まつがが 向小金

2025年1月現在、23の子ども食堂が活動しているよ

流山の子ども食堂はココだ!!

流山子ども食堂 ネットワーク



「流山子ども食堂ネットワーク」公式LINE

友達登録をすると食材配布などのイベント案内や個別の食材配布の申し込みができます。お気軽にどうぞ。

開催場所や開催日程は変わる場合があります。また、ボランティアの相談等は直接各食堂へお問い合わせください。右のQRコードからLINE登録して頂くと、掲示板を見る事が出来ます。

体操・地域活動

| | | | | | | |
|----|-----------------------------|------------------------------|--------------------|--|---|--|
| 1 | みんなの食堂 〈あつまれ西深井の森〉 | 西深井福祉会館 | 西深井313 | 毎月第4木曜 4月～10月 午後5時30分～ 11月～3月 午後5時00分～ | 高校生以下 無料 / 大人 200円 | 新川北部地区社会福祉協議会 戸田久 090-5795-0182 hisashi.toda.khi@gmail.com |
| 2 | 子ども食堂流山 から風流 | 生活クラブ風の村流山 地域交流スペース「から風流」 | 東深井20-29 | 第2土曜 午後0時～1時 | 高校生以下 無料 / 大人 300円 | 生活クラブ風の村流山 04-7153-6333 ngy.colorful@gmail.com |
| 3 | 千葉県生涯大学校 こども食堂 | 千葉県生涯大学校東葛飾学園 (北部公民館となり) | 美原1-158-2 | 毎月第3土曜 午後0時～1時30分 | 高校生以下 無料 / 大人 200円 | (代表)近藤善三郎 04-7152-1181 |
| 4 | みんなの食堂 Kids Dining OHANA | 北部公民館 | 美原1-158-2 | 月1回不定期 | 中学生以下 無料 / 高校生以上 60歳未満 300円 / 60歳以上 100円 | (代表)寺島力 080-6760-2106 tera210604@gmail.com |
| 5 | みんなの 江戸川台キッチン | 江戸川台東自治会館 | 江戸川台東1-251 | 毎月第2または第3日曜 午前11時30分～ | 高校生以下 無料 / 大人 200円 | (代表)加藤美佳里 090-5493-8671 mikari0414@yahoo.co.jp |
| 6 | 駒木台子ども食堂 | 地域の公園等 | - | 不定期(自治会イベントと共催) | 高校生以下 無料 / 大人 200円 | (代表)西尾重矢子 04-7161-3491 oaya@orion.ocn.ne.jp |
| 7 | 駒木子ども食堂 ひまわり | 駒木自治会館 | 駒木703-9 | 毎月第1日曜 午前11時30分～午後1時30分 | 高校生以下 無料 / 大人 200円 | (代表)橋本美佐江 090-4941-8961 ※1/31プレ、2025年3月～ |
| 8 | ぶんぶく食堂 | 成顕寺 | 駒木704 | 原則毎月第3水曜 午後5時～ | 15才まで無料 / 16歳以上 300円 | (代表)松原三重子 090-3406-4940 yume_3465tolo915@icloud.com |
| 9 | あかり食堂 | 十太夫青年館 | おおたかの森北 3-31-11 | 毎月1回(東初石)、毎週金曜(おお たかの森 野菜などパントリー) | 中学生以下 無料 / 高校生以上 300円 | 担当 中村 080-3867-0769 |
| 10 | ほっとほー心 初石食堂 | 初石公民館 | 西初石4-381-2 | 不定期 | 高校生以下 100円 / 大人 300円 | (代表)橘 歌詠 04-7156-1101 hatsuishi.syokudo@gmail.com |
| 11 | SOMPO流子ども食堂 | SOMPOケア ラヴィーレ 流山おおたかの森 | おおたかの森東1-11-5 | 毎月第4土曜 10時～13時 | 子ども 無料 / 大人 300円 | SOMPOケア ラヴィーレ流山おおたかの森 04-7152-4165 lv_nagareyama@sompocare.com |
| 12 | 〇〇食堂 | 市野谷自治会館 | おおたかの森西2-6-13 | 原則月1回開催 午後4時～7時 | 子ども・大人 無料 | 〇〇食堂クルー隊 marumaru.syokudoh@gmail.com |
| 13 | おおたかの森こども食堂 | 市野谷自治会館 | おおたかの森西2-6-13 | 月1回不定期 | 子ども 無料 / 大人 300円 | おおたかの森こども食堂 yuzuriha.kodomo.shokudou@gmail.com |
| 14 | プレーパーク流山 | 流山市総合運動公園 | 野々下1-40-1 | 不定期 | フードパントリー | playparknagareyama@gmail.com |
| 15 | おひさま子ども食堂 | おひさま保育園 ※東葛病院内保育園 | 前平井157 | ※コロナ禍中は休止 | 子ども・大人 無料 | 東葛病院 04-7159-1011 |
| 16 | ふたば食堂 | ふれあいの家ふたば | 古間木278-120 | 毎月第4月曜 午前11時30分～午後1時30分 | 中学生以下 無料 / 高校生以上 100円 | (代表)青柳末善 04-7158-4593 kotori.farm.2507@gmail.com |
| 17 | 松ヶ丘子ども食堂 | 松ヶ丘自治会館 | 松ヶ丘2-330-95 | 毎月第1土曜 | 中学生以下 無料 / 高校生以上 300円 | (代表)佐々木貴史 090-2748-0887 s.takashi5351@gmail.com |
| 18 | ふれあい食堂向小金 | 向小金福祉会館 | 向小金2-192-2 | 毎月第4日曜 午後0時～1時 | 子ども 無料 / 大人 200円 | NPO法人ふれあい広場ながれやま 坂梨圭子 090-8007-5391 live_happily_everafter@yahoo.co.jp |
| 19 | キッチン菜の花こども食堂 | 流山セントラルパーク駅前 | 中102-1 | 毎月第2日曜 午後2時～無くなり次第終了 | フードパントリー | センター事業団 04-7159-5749 (代表)岩佐 |
| 20 | 赤城子ども食堂 | 赤城福祉会館 | 流山8-1071 | 毎月1回土曜(不定期) | 高校生以下 無料 / 大人 200円 | (事務局)大塚香里 04-7158-0612 / 090-1057-1966 akagikodomo@yahoo.co.jp |
| 21 | 南流山子ども食堂 | 南流山センター | 南流山3-3-1 | 毎月第2日曜 午後0時～2時 | 中学生以下 0円 / 高校生以上 200円 | (代表)金川聡美 090-6048-5603 minaminagareyama.kodomo@gmail.com |
| 22 | Teens Café 流山 | 南流山センター | 南流山3-3-1 | 不定期 | 中高生 無料 / 大人 200円 | NPO法人流山おやこ劇場 04-7161-3032 nagareyamateenscafe@gmail.com |
| 23 | 移動式子ども食堂 あいだいな～流山 | 市内各所 | 市内各所 | 毎月1回土曜日(不定期) | 中学生以下 無料 高校生以上 キッチンカーの通常料金 | (代表)奥野大地 090-9681-0832 npoaida@gmail.com |



体操・地域活動

6 医療機関・指定避難所



(1) 指定避難所一覧(北部地区)

| 名称 | 住所 | 地図 |
|-------------------------|-------------|----|
| 新川小学校 | 中野久木 339 | ① |
| 東深井小学校 | 東深井 879-2 | ② |
| 西深井小学校 | 西深井 67-1 | ③ |
| 北部中学校 | 中野久木 577 | ④ |
| 東深井中学校 | 西深井 67-1 | ⑤ |
| 西初石中学校 | 西初石 4-455-1 | ⑥ |
| 流山おおたかの森高等学校 | 大畔 275-5 | ⑦ |
| 流山北高等学校 | 中野久木 7-1 | ⑧ |
| 流山コミュニティプラザ | 大畔 64-1 | ⑨ |
| 中野久木保育所 | 中野久木 373 | ⑩ |
| 東深井保育所 | 東深井 177-2 | ⑪ |
| 森の倶楽部 | 東深井 989 | ⑫ |
| 西深井福祉会館 | 西深井 313 | ⑬ |
| 南福祉会館 | 南 102-2 | ⑭ |
| 東深井福祉会館 | 東深井 498-30 | ⑮ |
| 北部公民館 | 美原 1-158-2 | ⑯ |
| 千葉県生涯大学校 東葛飾学園江戸川台校舎 | 美原 1-158-2 | |
| 初石公民館 | 西初石 4-381-2 | ⑰ |



指定避難所

(2) 交番・消防署・上下水道局



| 名称 | 住所 | 電話番号 |
|--------|-------------|-----------|
| 運河交番 | 東深井 381 | 7153-3409 |
| 江戸川台交番 | 江戸川台西 2-4-2 | 7153-4093 |
| 北消防署 | 美原 2-139-1 | 7152-0119 |

| 名称 | 電話番号 |  | 備考 |
|------------------|-----------|---|---------------------------|
| 上下水道局 お客様センター | 7159-5311 | | |
| | 7159-9106 | | 漏水、管つまりなどの緊急連絡 24 時間受付 |

(3) 病院・クリニック

| 名称 | 所在地 | 電話番号 | 診療科目 | 休診日 |
|--------------|---------------|-----------|----------------------------------|-----------------|
| 東医院 | 江戸川台東 3-102-2 | 7155-5499 | 内科・消化器科・小児科・放射線科 | 水・日・祝 |
| 阿藤整形外科 | 江戸川台西 2-260 | 7154-4030 | 整形外科・リハビリテーション科 | 火・水・日・祝 |
| いしい眼科 | 中野久木 511-2 | 7155-6602 | 眼科 | 水・土 PM・日・祝 |
| 磯内科クリニック | こうのす台 628-1 | 7153-6501 | 内科・消化器科・循環器科・小児科・リハビリテーション科・放射線科 | 木・日・祝 月火金土午後 |
| うのさわクリニック | 東深井 2530 | 7153-8001 | 一般内科・循環器内科・血管外科 | 水・日・祝 |
| 運河内科クリニック | 東深井 253-1 | 7154-2300 | 内科・血液内科・腫瘍内科 | 木・日・祝 |
| 江戸川台クリニック | 江戸川台東 2-123 | 7153-1490 | 内科・皮膚科・リハビリテーション科 | 日・祝 |
| 江戸川台皮膚科クリニック | 江戸川台西 2-141 | 7154-8295 | 皮膚科・形成外科 | 火・水・日・祝 |
| 小野クリニック | 中野久木 530-1 | 7178-3006 | 内科・神経内科・脳神経外科 リハビリテーション科 | 水・日・祝 |
| 江陽台病院 | 西深井 393 | 7153-2555 | 内科・脳神経外科・放射線科・ リハビリテーション科 | 土・日・祝 |
| 中村耳鼻咽喉科クリニック | 江戸川台東 2-314-1 | 7178-3387 | 耳鼻咽喉科 | 木・土 PM・日・祝 |
| 流山北クリニック | 江戸川台東 2-318 | 7157-2412 | 内科・訪問診療 | 土・日・祝 |



医療機関・指定避難所

(3) 病院・クリニック 続き



| 名称 | 所在地 | 電話番号 | 診療科目 | 休診日 |
|-----------------------|----------------|-----------|-----------------------|-------|
| 流山鶴町皮膚科・小児科クリニック | 中野久木字米ノ台 413-1 | 7136-2071 | 皮膚科・小児科 | 水・日・祝 |
| 流山整形外科ペインクリニック | 西初石 3-354-1 | 7128-7405 | 整形外科・ペインクリニック内科 | 木・日・祝 |
| 西浦眼科 | 江戸川台西 1-123 | 7155-1771 | 眼科 | 木・日・祝 |
| 初石内科糖尿病クリニック | 西初石 3-100 | 7155-2074 | 内科・糖尿病内科・胃腸内科 | 木・日・祝 |
| 馬場内科医院 | 西初石 2-12-14 | 7154-5163 | 内科・小児科・皮膚科 | 木・日・祝 |
| みやさか内科・呼吸器内科 クリニック | 江戸川台西 2-51 | 7199-3373 | 内科・呼吸内科 呼吸器アレルギー科 | 日・祝 |
| 望月医院 | 江戸川台西 1-33 | 7154-2251 | 内科 | 木・日・祝 |
| 悠翔会在宅クリニック流山 | 江戸川台東 3-623-33 | 7168-0542 | 内科・緩和ケア内科・皮膚科・ 精神科 | 土・日・祝 |
| 横田医院 | 江戸川台東 2-270 | 7152-0101 | 内科・胃腸科・小児科・外科 | 木・日・祝 |
| わたなべ腎・泌尿器科 クリニック | 江戸川台東 2-316-2 | 7157-4433 | 泌尿器科・内科・皮膚科 | 水・日・祝 |



(4) 認知症専門外来がある医療機関



| 名称 | 住所 | 電話番号 | 備考 |
|------------|-------------|-----------|-------------------------------------|
| 流山中央病院 | 東初石 2-132-2 | 7154-5741 | 【予約制】認知症外来 月・火曜日 |
| すずき内科クリニック | 平和台 4-5-43 | 7159-3251 | 【予約制】神経内科外来 火曜 PM・水曜 AM・第1,3木曜全日 |

医療機関・指定避難所

(4) 認知症専門外来がある医療機関 続き



| 名称 | 住所 | 電話番号 | 備考 |
|---------------------------|----------------------|-------------------------|------------------------------|
| 東葛病院 | 中 102-1 | 7159-1011 | 【予約制】精神科外来 まずお電話でご連絡ください |
| 東葛病院附属診療所 | 下花輪 409-6 | 7158-7710 | 【予約制】内科外来 まずお電話でご連絡ください |
| 東葛病院附属 流山セントラルパーク駅前診療所 | 前平井 155 わかばビル 2 階 | 7157-0102 (予約専用ダイヤル) | 【予約制】神経内科外来 まずお電話でご連絡ください |

(5) 歯科医院

| 名称 | 住所 | 電話番号 | 休診日 |
|--------------|--------------|-----------|------------|
| 高橋歯科医院 | 江戸川台東 2-268 | 7155-1145 | 木・日・祝 |
| 野本歯科医院 | こうのす台 1067 | 7154-6666 | 月・木・祝 |
| 寺沼歯科診療所 | 江戸川台西 2-141 | 7154-8264 | 第 1,3 日曜・祝 |
| ツタモリ歯科医院 | 西深井 567-3 | 7152-5961 | 木・日・祝 |
| 横山歯科医院 | 東深井 178-1 | 7154-1085 | 木・日・祝 |
| いづか歯科 | 江戸川台東 2-66-1 | 7140-5581 | 木・日・祝 |
| あさぎが丘歯科医院 | 中野久木 563-76 | 7156-1182 | 木・日・祝 |
| しばた歯科医院 | 東深井 394-5 | 7156-1184 | 木・日・祝 |
| さくら歯科 | 江戸川台東 2-319 | 7156-8211 | 日・祝 |
| 東深井デンタルクリニック | 東深井 270-34 | 7140-4182 | 水・祝 |
| オーク歯科クリニック | 東深井 1113-103 | 7136-2332 | 木・日・祝 |
| 白須賀歯科クリニック | 江戸川台西 1-89-1 | 7152-1355 | 日・祝 |



医療機関・指定避難所

(5) 歯科医院 続き



| 名称 | 住所 | 電話番号 | 休診日 |
|------------------|----------------------|-----------|-------|
| J 歯科クリニック | 美原 1-1225-1 塩澤ビル 1 階 | 7199-9008 | 水・日・祝 |
| 富士見台歯科 | 富士見台 2-5-3-5-106 | 7152-1811 | 木・日・祝 |
| マーブルファミリー歯科クリニック | 東深井 871-185 | 7168-0330 | 月・祝 |
| かわい歯科クリニック | 東深井 407-1 | 7128-7366 | 火・日・祝 |
| ファミリー歯科医院 | 西初石 3-1446-26 | 7154-2024 | 日・祝 |
| 初石オーキッズ歯科 | 西初石 3-1456-7 | 7189-8018 | 月・祝 |

(6) その他相談窓口

| 名称 | 住所 | 電話番号 | 備考 |
|------------------|-----------------------|---------------|--|
| よりそいサポートセンター | 流山 1-263-1 | 7157-2625 | 相談先がわからない福祉相談対応 |
| 西深井地域生活支援センターすみれ | 西深井 390-1 | 7154-6202 | 障がい者相談支援事業所 地域活動支援、日中一時支援 |
| こもねっと | 西深井 390-1 | 080-4365-4919 | ひきこもり本人、ご家族の相談窓口 |
| ユUNETT | 西初石 3-101-21 鈴木ビル 1 階 | 7197-5690 | 生活困窮・自立相談・就労相談 |
| 流山市 市民相談室 | 平和台 1-1-1 | 7158-1616 | 要予約、法律・税務・登記・ 交通事故・不動産・暮らしの手続き・ 行政・人権相談 ※同一相談は一回 |
| 流山市役所 障害者支援課 | 平和台 1-1-1 | 7150-6081 | |



医療機関・指定避難所



☆地域の情報を募集しています☆

地域包括支援センターでは、地域の皆様が住み慣れた地域で安心していきいきと暮らせるよう活動しています。自治会の活動やふれあいの家、老人会・クラブで集まり、地域で行われている趣味のサークル、体操教室など地域の力を結集し、街づくりのきっかけを作っていきます。見守り、買い物代行、ゴミ出し、体操、グラウンドゴルフ、カラオケ、囲碁、将棋、健康体操など地域マップに情報の提供や記載をご希望の方はお気軽にお問い合わせください

令和8年4月 発行

発行・編集 / 流山市北部西地域包括支援センター

流山市中野久木 421 (特養花のいろ内)

電話 : 04-7197-1378