

5月 16日(火)

おひさまぐみ

今日の活動のねらい

(音楽に合わせて行)

「ベビーマッサージ」



子育て支援センターおひさまでは、毎月1回、
ベビーマッサージの日があります。
かわいい赤ちゃんが沢山来てくれる日で、
その姿に職員一同癒されています♡

♪ ベビーマッサージの効果について
や
♪ 楽しいお
の会話のあと



♪ 手技の説明をしながら、
実際に皆でやっています。

きもちいいね～♡

♪ ごり～ん。
寝返り始める子も。
自由な体勢でやってもういました!

ママと目が合えばニコリ♡嬉しそう!

ベビーマッサージで血流を良くしたり
寝つきを良くする効果がある以上に、
親子で触れ合う時間の大切さ、
素晴らしいさを感じて頂けたら...との
思いを持って、お伝えさせて頂きました。
おかげで育児に気軽に取り入れて
みて下さいね。

